

# MIT PLAYFUL BUSINESS DAS UMDENKEN FÖRDERN

NEW WORK  
=  
Playful Business



Playful Business gilt als «Führungsstil der Zukunft» und wird daher mit New Work gleichgesetzt. Die Arbeitsweise schafft es, verschiedene Herausforderungen in Unternehmen spielerisch zu meistern, ohne dabei den Fokus auf die Arbeit zu verlieren. Dazu gehören Themen wie das Lösen komplexer Probleme und Aufgaben, das Fördern der Teambildung, den Abbau von Hierarchien und das Ausblenden von Konkurrenzkämpfen.

Playful Business baut auf dem Prinzip auf, ernsthafte Arbeit mit dem freudvollen Spiel zu verbinden. Auf diese Weise werden neue Spielräume geschaffen, die wiederum die Unternehmenskultur fördern und im gleichen Zug «Fehler- und Lernkultur» durch «Spielkultur» ersetzen. Um diese Transformation zu erreichen, liegt der Fokus bei Playful Business auf dem Menschen und dessen Meinungsfreiheit. Die vielfältigen Meinungen aller Beteiligten werden im Spiel bewusst und unbewusst abgeholt. So kommt alles ans Licht und nichts bleibt verborgen: Gutes, Schlechtes, Stärken, Schwächen, Ängste, Motivation, Demotivation etc. Durch Playful Business wird ein gemeinsamer Nenner gefunden. Es wird zusammen gespielt, gelacht, vieles in eine Ordnung gebracht und schlussendlich ein Aha-Erlebnis geschaffen. Hier entsteht ein Moment der intrinsischen Motivation. Diesen gilt es nun in das Unternehmen und in den Arbeitsalltag mitzunehmen.

## Kurz & bündig

Playful Business fördert das lösungsorientierte kreative Denken. Im Unternehmen entsteht eine positive und gesündere Atmosphäre und es wird eine lösungsfähige Unternehmenskultur geschaffen. Spielende Menschen sind erfolgreicher im Job und insgesamt glücklicher im Leben.

## Die Vorteile des Spiels für den Menschen

- Der Mensch entwickelt seine Fähigkeiten vor allem über das Spielen.
- Der Mensch entdeckt im Spiel seine individuellen Eigenschaften.
- Die im Spiel gemachten Erfahrungen prägen die Persönlichkeit.
- Im Spiel kann man Zwänge der äusseren Welt erfahren und gleichzeitig überschreiten.
- Fantasievolles Spielen dient der Darstellung des inneren Erlebens.
- Das gedankliche Spiel (z. B. Märchen) dient einer fantasievollen Sinnfindung.
- Erst dort, wo in Varianten gedacht wird, kann sich der Mensch weiterentwickeln.

## Durch spielen in den Flowzustand

Sind Menschen im Flow, vergessen sie in der Arbeit komplett die Zeit, sie sind im Hier und Jetzt. Sie sind eins mit der aktuellen Beschäftigung und haben kein Bedürfnis zum Smartphone zu greifen oder sich anders abzulenken. Im Flow schafft man enorm viel ohne sich gestresst zu fühlen. Man ist so fokussiert, dass kein anderer Gedanke für Ablenkung sorgt. Wenn Menschen im Flow sind, motivieren sie sich selbst (intrinsische Motivation) und müssen nicht ständig kontrolliert und angespornt werden. Zusätzlich erledigen Menschen ihre Arbeit schneller (in kürzerer Zeit). Welches Unternehmen wünscht sich nicht solche Menschen?

Der normale Weg in den Flowzustand braucht viel Zeit und Vorbereitung. Man muss sich ein klares und konkretes Ziel setzen, sich eine Herausforderung schaffen, für die man sich ein wenig «strecken» muss, alle möglichen Ablenkungen um einen herum gezielt ausschalten und sich einen Zwang zur Konzentration schaffen. **Playful Business ist die Abkürzung in den Flow.** Diese Abkürzung nehmen Menschen, indem sie spielerische Tools und Methoden anwenden, die das lösungsorientierte kreative Denken aktivieren. Durch das Spielen können Menschen positive Gedanken aus der Kindheit wieder spüren und sich in die Zeit zurückversetzen, wo alles möglich war (grüne Spielwiese). Man bewegt sich automatisch weg vom Thema (Perspektivenwechsel) und kommt so auf neue Ideen und Lösungsansätze.

**Flow** oder auch (**absolute**) **Konzentration** ist ein mentaler Zustand völliger Versunkenheit in eine Tätigkeit und höchster Konzentration.

Das Spiel fördert das lösungsorientierte kreative Denken und schaltet die Angst als Hemmer aus. Das Spielen und der Flowzustand ermöglichen es, die Kraftquelle in sich zu spüren und diese als zusätzliches Potenzial anzusehen. Lösungsorientiertes kreatives Denken kann so bei jedem Menschen gezielt auf Knopfdruck innert kürzester Zeit ausgelöst und aktiviert werden.

Playful heisst Ansporn und Spass wiederfinden und die Emotionen aus der Kindheit spielerisch in die Zukunft mitnehmen. Etwas einfach tun, ohne richtig oder falsch, alles möglich machen. Darüber hinaus sind Menschen, die im Erwachsenenalter immer noch spielen und auch im Unternehmen spielen dürfen, die glücklicheren und zufriedeneren Menschen als die, die dies nicht tun.

Im Alltag spielt man viel und unbewusst. Eine Partie Schach mit dem Partner, eine Runde Eile mit Weile mit der Familie oder ein Rennen bei Mario Kart gegen den besten Kollegen. Wäre es nicht fantastisch, wenn man das bewusste Spielen in der Businesswelt abrufen könnte?

## Was bietet Playful Business für einen Nutzen/Mehrwert?

- Unterschiedliche Ansichten sofort aufdecken
- Zusammenarbeit verbessern (kein Hierarchiedenken, Diversity fördern)
- Begeisterung entfachen durch spielerische Methodik
- (Digitale) Transformation und Kulturwechsel fördern
- Flowzustand abrufen

## Lösungsansätze von Playful Business (nicht abschliessend)

- Brain2Business™
- XINIX®
- Six Bricks
- Lego® Serious Play®
- PLAYMOBIL®pro
- Design Thinking

## Mögliche Anwendungsbereiche

<b>Strategieentwicklung</b>	Pragmatische Erstellung eines Leitbildes/einer Vision
<b>Prozessoptimierung</b>	Schnellere Verbesserung der Unternehmensabläufe
<b>Business Development/Innovation</b>	Perspektivenwechsel bei der Erweiterung der Geschäftsstrategie (z. B. Dienstleistung, Produkt)
<b>Human Resources</b>	Spielerische Gestaltung der Vorstellungsgespräche
<b>Projekt- und Eventmanagement</b>	Schnelles und konstruktives Feedback/Debriefings
<b>Kommunikation</b>	Inspirierender Ideenkatalog für die interne Kommunikation
<b>Kundenbindung</b>	Ideen für Give-aways/Geschenke
<b>Social Media</b>	Erweiterter Ideenkatalog für die Content-Planung
<b>Corporate Identity/ Corporate Design</b>	Schnellere Visualisierung und einfacheres Verständnis des CD-Manuals

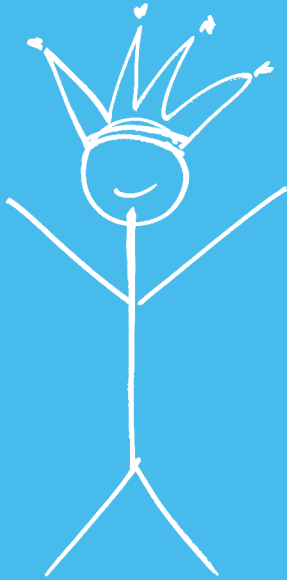
## Playful Business Community

Der wichtigste Rohstoff unserer Gesellschaft sind lösungsfähige, glückliche, lächelnde und gesunde Menschen. Um diesen Rohstoff im 21. Jahrhundert zu sichern, braucht es Playful Business. Wir sind diejenigen, die Menschen und Unternehmen befähigen, SPIELEND implementierbare Lösungen zu generieren. Durch das Spiel challenge wir euch immer, um den ganzheitlichen Ansatz zu verfolgen.

Die Playful Business Community ist die erste schweizweite Community im Playful Business = New Work Bereich. Weitere Informationen unter [www.playful.business/community](http://www.playful.business/community).

## Fazit

Wer bereit ist das Potenzial von Playful Business zu erkennen, lässt es zu, die Menschen zu befähigen zukünftige Herausforderungen mit Begeisterung und im Flow zu meistern. Es ist wichtig, dass man etwas bewegt, damit auch kurzfristig Neues im Unternehmen entstehen kann.



« Der wichtigste Rohstoff unserer Gesellschaft sind lösungsfähige, glückliche, lächelnde und gesunde Menschen. Um diesen Rohstoff im 21. Jahrhundert zu sichern, braucht es Playful Business. »

